Les must de la semaine : la vie en vert, des bijoux foot, à chacun son gin...

tendances

QUANDO LE SPORT SE MÊLE DE CE QUI VOUS REGARDE

Il a pensé le Pilates

La fameuse méthode Pilates doit son nom à un homme : l'Allemand Joseph Hubertus Pilates. Sa gymnastique douce, mêlant travail au sol et machines sophistiquées, est née au début du XXe siècle et n'a jamais été aussi tendance.

PAR BRUNO GARAY